



**Code of Conduct
2022-2023**

N.S.Z.V. Ha-Stu

Table of contents

Foreword	3
Code of conduct for athletes	4
Code of conduct for trainers, coaches and supervisors	5
Code of conduct for referees	6
Code of conduct for board members	7

Foreword

Dear Hastuïd,

N.S.Z.V. Ha-Stu wants to provide everyone with a socially safe (sports) environment. In such an environment, respect, integrity, honesty and consideration for others are among the normal manners. Guaranteeing a socially safe environment requires an active contribution from everyone who plays handball at Ha-Stu, gives practices, coaches, whistles and manages matches: not only with regard to their own behaviour, but also by having a vigilant attitude towards any form of undesirable or transgressive behaviour that is observed. In this Code of Conduct (COC), undesirable behaviour means (sexual) harassment, aggression, violence, bullying and discrimination. Drawing up this code of conduct is a form of preventive policy and a guideline for desired behaviour.

This COC helps to support social safety in the sports world. Within Ha-Stu, we want to contribute to this by appointing a confidential contact person.

Who can you contact as a member, trainer, coach, referee or board member?

Confidential person N.S.Z.V. Ha-Stu

- Marit Wiltink (0031636174652)
- vertrouwenspersoon@hastu.nl

Centrum Veilige Sport Nederland

- 0900 - 2025590
- centrumveiligespport@nocnsf.nl
- www.centrumveiligespport.nl

Confidential persons Nederlands Handbal Verbond (NHV)

- Karin Bok (phone 06-10550664 email: vcp@handbal.nl)
- Ilona Kwint (phone 026-7071423 email: vcp@handbal.nl)
- Luc Pietersen (phone 06-81433649 email: vcp@handbal.nl)

Confidential persons Radboud Universiteit

- vertrouwenspersonen@ru.nl

Board Ha-Stu

- info@hastu.nl

Code of conduct for athletes

The Hastuid:

Is open. If you are asked to do something that goes against your own feelings, norms and values, you can report this to, for example, the board or the confidential contact person. For questions and reports, you can also contact the 'Centrum Veilige Sport Nederland'. You can also report when you are asked to cheat.

Respects others. You have respect for everyone. For the opponent(s), your teammates, the referee, the match table, trainers and coaches, spectators and everyone else. Pay attention to your language and how you present yourself to others. Make everyone feel free to move around.

Respects each other online. You are respectful and respect the boundaries of others in your use of social media. In doing so, watch your online language and sharing photos and videos against someone's will.

Respects appointments. Arrive on time, sign out (on time), listen to instructions and keep to the rules.

Treats the environment nicely. Do not break anything, respect everyone's property. Leave the changing room tidy. Clean up the materials. Throw waste in the waste bins.

Stays away from others. Do not touch anyone against their will. Adhere to the rules. Read and abide by the internal regulations, the general conditions, this code of conduct and all other agreements.

Does not attack anyone's dignity. Refrain from discriminatory, belittling or intimidating remarks and behaviour. Do not exclude anyone and be tolerant.

Does not discriminate. Does not discriminate based on religion, belief, political affiliation, race, gender, sexual orientation, cultural background, age or other characteristics.

Is fair and sportsmanlike. Do not cheat, do not use verbal or physical violence, do not use doping. Do not participate in fixing any match, competition or record. Do not bet on your own matches.

Reports violations of this code of conduct. Report violations of this code to the board and/or Ha-Stu's confidential contact person. For questions and reports, you can also contact the Centrum Veilige Sport Nederland. NB: If someone has shared something confidential with you, call the Centrum Veilige Sport Nederland, for example. They will then discuss with you what you can do.

Code of conduct trainers, coaches and supervisors

A trainer, coach or supervisor:

Ensures a safe environment. Creates an environment and atmosphere in which social safety is guaranteed and perceived as such.

Knows and acts according to the rules and guidelines. Make sure you know and apply the rules and guidelines. Also enable your athletes to learn more about them.

Is aware of power inequality and (sometimes) dependence, and does not abuse this position. Do not use your position to exercise power unreasonably or inappropriately. Refrain from any form of (power) abuse, emotional abuse, physical transgressive behaviour, including sexual comments, touching and/or sexual abuse. No sexual act, contact and/or relationship with minors is permissible. You have a reporting obligation about sexual harassment and abuse.

Respects the athlete's private life. Do not intrude further into athletes' private lives than desired. Treat the athlete and the areas in which athletes are located, such as changing rooms, showers, with respect.

Does not attack anyone's dignity. Refrain from discriminatory, belittling or intimidating remarks and behaviour. Do not discriminate on the basis of religion, belief, political affiliation, race, gender, sexual orientation, cultural background, age or other characteristics. Do not exclude anyone and be tolerant.

Is an example to others and refrain from behaviour and remarks that bring the sport into disrepute. Behaves respectfully, refraining from cynical and/or insulting remarks.

Does not accept any favours, gifts, services or compensation to do or refrain from doing anything contrary to the integrity of handball. If you are offered something to do or refrain from doing something, please report it to the board.

Ensures compliance with rules and standards. Ensure that everyone complies with the internal regulations, general conditions and code of conduct.

Is open and alert to warning signals. Be vigilant and alert to signals and do not hesitate to pass them on to the board or the confidential (contact) person and/or to contact the Centrum Veilige Sport Nederland.

Does not drink alcohol while coaching

Code of conduct referees

A referee:

Is neutral. Be neutral when conducting matches and avoids (the appearance of) conflicts of interest.

Is respectful. Deals respectfully with all involved.

Ensures a safe environment in and around the match in cooperation with trainers/coaches and coaching staff. Creates an environment and atmosphere in which social safety is guaranteed and perceived as such.

Organises good cooperation with the other refereeing officials, who are active in the match (assistant referees, match table, etc.).

Is subservient, both in facilitating the sporting conduct of the match and in implementing the policy on sporting conduct.

Ensures compliance with rules and standards in cooperation with trainers/coaches and coaching staff. Ensures compliance with the internal regulations, general conditions, this code of conduct and other standards.

Is open. Acts as transparently as possible, making it easy to be accountable and understanding actions and motivations.

Is an example to others and refrains from behaviour and statements that bring the sport into disrepute, including when using social media.

Does not accept/offer any favours, gifts, services or goods from opposing players, trainers/coaches, administrators, or third parties, to do or refrain from doing anything contrary to the integrity of the sport. If you are offered something to do or refrain from doing something, report it to the board.

Is collegial towards other referees and officials, even if he/she is a spectator to a fellow referee.

Code of conduct board members

A board member:

Ensures a safe environment. Creates an environment and atmosphere, in which social safety is ensured and experienced.

Is subservient. Always acts in the interests of Ha-Stu or other associations and focuses on the interests of the Ha-Stuïds and other stakeholders.

Is open. Acts as transparently as possible, making it easy to be accountable and give insight into his/her actions and motivations.

Is trustworthy. Observes the rules and agreements, such as the statutes, internal regulations and decisions of the Dutch Handball Association. Uses information only for the purpose of the organisation. Declares that he/she does not use confidential information for personal gain or for the benefit and/or at the expense of others.

Is careful. Acts with respect and puts equal treatment first. Weighs interests appropriately. Is careful and sincere when stating experience and positions. Manages confidential information carefully and correctly. Substantiates board decisions well so that there is an understanding of what is chosen.

Is an example to others and refrains from behaviour and remarks that bring the sport into disrepute. Behaves respectfully, abstaining from cynical and/or insulting remarks.

Commits intensively to ensuring that all athletes and coaching staff comply with the code of conduct. Takes responsibility - together with members - for the pursuit of rules of conduct within Ha-Stu.

Takes (reports and signals of) improper and transgressive behaviour seriously. Makes efforts to make and keep the subject of integrity open for discussion. Ensures a certain level of alertness within Ha-Stu for inappropriate and/or transgressive behaviour. Encourages the reporting of inappropriate behaviour. Takes adequate action against the violation of rules and standards by athletes, supporters and others. Has a duty to report such behaviour.

Efforts to cooperate with sponsors of integrity, external trainers/coaches, external referees and officials. Acts accordingly if its own integrity is compromised in cooperation with external parties.

Ensures compliance with rules and standards. Ensures that everyone complies with the internal regulations, general conditions and code of conduct.



**Code Omtrent Gewenst Gedrag
2022-2023**

N.S.Z.V. Ha-Stu

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Gedragcode sporters	4
Gedragcode trainers, coaches en begeleiders	5
Gedragcode scheidsrechters	6
Gedragcode bestuurders	7

Voorwoord

Beste Hastuïd,

N.S.Z.V. Ha-Stu wil iedereen een sociaal veilige (sport)omgeving bieden. In een dergelijke omgeving behoren respect, integriteit, eerlijkheid en aandacht voor de ander tot de normale omgangsvormen. Het garanderen van een sociaal veilige omgeving vereist een actieve bijdrage van eenieder die bij Ha-Stu handbalt, training geeft, coacht, wedstrijden fluit en bestuurt: niet alleen met betrekking tot het eigen gedrag, maar ook door een waakzame houding te hebben tegenover elke vorm van ongewenst of grensoverschrijdend gedrag dat men signaleert. In deze Code Omtrent Gewenst Gedrag (COGG) wordt onder ongewenst gedrag verstaan: (seksuele) intimidatie, agressie, geweld, pesten en discriminatie. Het opstellen van deze gedragscode is een vorm van preventief beleid en een richtlijn voor gewenst gedrag.

Deze COGG is ter ondersteuning van de sociale veiligheid in de sportwereld. Binnen Ha-Stu willen we hieraan bijdragen met de benoeming van een vertrouwenscontactpersoon.

Waar kan jij als lid, trainer, coach, scheidsrechter of bestuurder terecht?

Vertrouwenscontactpersonen N.S.Z.V. Ha-Stu

- Marit Wiltink (0031636174652)
- vertrouwenspersoon@hastu.nl

Centrum Veilige Sport Nederland

- 0900 - 2025590
- centrumveiligespport@nocnsf.nl
- www.centrumveiligespport.nl

Vertrouwenscontactpersonen Nederlands Handbal Verbond (NHV)

- Karin Bok (telefoon 06-10550664 email: vcp@handbal.nl)
- Ilona Kwint (telefoon 026-7071423 email: vcp@handbal.nl)
- Luc Pietersen (telefoon 06-81433649 email: vcp@handbal.nl)

Vertrouwenscontactpersonen Radboud Universiteit

- vertrouwenspersonen@ru.nl

Bestuur Ha-Stu

- info@hastu.nl

Gedragcode sporters

De Hastuid:

Is open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat, kan je dit melden bij bijvoorbeeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, kan je dit melden.

Respecteert anderen. Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, de wedstrijdtafel, de trainers en coaches, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

Respecteert elkaar online. Je bent respectvol en respecteert de grenzen van anderen in je gebruik van sociale media. Let daarbij op je online taalgebruik en het delen van foto's en video's tegen iemands wil in.

Respecteert afspraken. Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

Blijft van anderen af. Raak niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels. Lees het huishoudelijk reglement, de algemene voorwaarden, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Discrimineert niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Is eerlijk en sportief. Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Wed niet op eigen wedstrijden.

Meldt overtredingen van deze gedragscode. Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van Ha-Stu. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. Zij bespreken dan met je wat je kunt doen.

Gedragscode trainers, coaches en begeleiders

Een trainer, coach of begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving. Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.

Kent en handelt naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Respecteert het privéleven van de sporter. Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan gewenst. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches.

Tast niemand in zijn waarde aan. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je respectvol, onthoud je van cynische en/of beledigende opmerkingen.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van handbal. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, dan kan je dit melden aan het bestuur.

Ziet toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen het huishoudelijk reglement, de algemene voorwaarden en gedragscode naleeft.

Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

Drinkt tijdens het coachen geen alcohol

Gedragscode scheidsrechters

Een scheidsrechter:

Is neutraal. Wees neutraal bij het leiden van wedstrijden en voorkomt (de schijn van) belangenverstrengeling.

Is respectvol. Gaat respectvol om met alle betrokkenen.

Zorgt voor een veilige omgeving in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.

Organiseert een goede samenwerking met de andere arbitrage functionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, wedstrijdtafel etc.).

Is dienstbaar, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.

Ziet toe op naleving van regels en normen in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Ziet toe op de naleving van het huishoudelijk reglement, de algemene voorwaarden, deze gedragscode en andere normen.

Is open. Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.

Neemt/biedt geen gunsten, geschenken, diensten of goederen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Als jou iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, dan meld je dit aan het bestuur.

Is collegiaal ten opzichte van andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.

Gedragscode bestuurders

De bestuurder:

Zorgt voor een veilige omgeving. Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

Is dienstbaar. Handelt altijd in het belang van Ha-Stu of andere verenigingen en richt zich op het belang van de Hastuïden en andere betrokkenen.

Is open. Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in zijn/haar handelen en beweegredenen.

Is betrouwbaar. Houdt zich aan de regels en afspraken, zoals de statuten, het huishoudelijk reglement en de besluiten van het Nederlands Handbal Verbond. Gebruikt informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaart dat hij/zij vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste en/of ten koste van anderen gebruikt.

Is zorgvuldig. Handelt met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weegt belangen af op correcte wijze. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouwt bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraagt zich respectvol, onthoud je van cynische en/of beledigende opmerkingen.

Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de gedragscode. Neemt de verantwoordelijkheid - samen met de leden - voor het nastreven van gedragsregels binnen Ha-Stu.

Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk en grensoverschrijdend gedrag serieus. Spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorgt voor een bepaalde mate van alertheid binnen Ha-Stu voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleert het melden van ongewenst gedrag. Treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, supporters en anderen. Heeft een meldplicht van dergelijk gedrag.

Spant zich in om samen te werken met integere sponsors, externe trainers/coaches, externe scheidsrechters en functionarissen. Handelt hiernaar als de eigen integriteit in samenwerking met de externe partijen in gedrang komt.

Ziet toe op de naleving van regels en normen. Zorgt dat iedereen het huishoudelijk reglement, de algemene voorwaarden en de gedragscode naleeft.